

Checkliste Fluchtrucksack für Teenager



SOS-Notfallkarte* ☐

Wechselkleidung ☐

Kleine Decke ☐

Schreibzeug ☐

Wetterfeste Kleidung** ☐

Leere Trinkflasche ☐

Taschenlampe ☐

Hygieneartikel ☐

Kopfhörer ☐

Buch / Unterhaltung ☐

Handy & Ladekabel ☐

Schlafsachen ☐

Etwas Bargeld ☐

Ausweis-Kopie ☐

...und was Eltern in ihren Rucksack packen sollten:

Feuchttücher ☐

Taschentücher ☐

Gehörschutz ☐

2. Wechselkleidung ☐

Medikamente*** ☐

Sonnenschutz** ☐

* mit Name, Adresse, Allergien

**je nach Jahreszeit = regelmäßig prüfen

***ggf. fürs Kind, zusätzlich zur Standard-Ausrüstung

A stylized illustration of a backpack. The main body is dark blue/black. It has a large light blue strap running vertically down the front. There is a light blue pocket on the lower left side with a circular buckle. A smaller light blue pocket is on the lower right side. The backpack has a top handle and shoulder straps. The background is a solid light green.