

Stand 02.07.25	Was	Benötigte Menge	Preis	Ergebnis	270,71
	Vollkornbrot, abgepackt	3 kg	500g = 1,19	7,14	
	Zwieback	1 kg	450g = 2,19	4,38	
	Knäckebrötchen	3 kg	250g = 1,39	8,34	
	Nudeln, roh	1 kg	500g = 0,79	1,58	
	Reis, roh	1 kg	(Parboiled) 1kg = 1,59	1,59	
	Hafer-/Getreideflocken	2 kg	(zart) 500g = 0,69	2,76	
	Kartoffeln, roh	3 kg	1,5kg = 2,22	4,44	
	Bohnen grün; Konserve*	2 kg	580ml = 1,69	6,76	
	Erbsen/Möhren; Konserve	3 kg	425ml=0,89	6,23	
	Rotkohl; Konserve	2 kg	720ml = 1,19	3,57	
	Sauerkraut; Konserve	2 kg	520g = 0,79	3,16	
	Spargel; Konserve	1 kg	370ml = 1,79	5,37	
	Mais; Konserve	1 kg	425ml = 0,99	1,98	
	Pilze; Konserve	1 kg	314ml = 0,99	2,97	
	Saure Gurken; Konserve	1 kg	720ml = 1,19	1,19	
	Rote Bete; Konserve	1 kg	370ml = 1,19	3,57	
	Zwiebeln, frisch	1,5kg	750g = 1,49	2,98	
	Kirschen; Konserve	2 kg	720ml = 1,99	5,97	
	Birnen; Konserve	1 kg	225 g = 1,54	6,16	
	Aprikosen; Konserve	1 kg	850ml = 1,99	1,99	
	Mandarinen; Konserve	1 kg	314ml = 0,99	2,97	
	Ananas; Konserve	1 kg	580ml = 1,59	3,18	
	Rosinen	0,5 kg	250g = 1,39	2,78	
	Haselnusskerne	400g	200g = 3,69	7,38	
	Trockenpflaumen	1 kg	500g = 4,49	8,98	
	Apfel roh	3 kg	(Braeburn) 1kg = 2,49	7,47	
	Birne roh	3 kg	(Tafelbirnen) 1 kg = 2,49	7,47	
	Banane roh	3 kg	1 kg = 1,69	5,07	

	Orange roh	3 kg	1 kg = 1,50	4,5	
	Mineralwasser**	80l	1,5 l = 0,39	21,06	
	Zitronensaft	0,5l	0,25l = 0,99	1,98	
	Kaffee (Pulver), Instantkaffee***	1 kg	100g = 2,19	10,95	
	Tee schwarz, trocken***	0,5 kg	87,5g = 0,99	5,94	
	H-Milch 3,5% Fett	8,00l	1l = 1,09	8,72	
	Hartkäse	2 kg	250g = 2,99	11,96	
	Thunfisch, Konserve ohne Öl	1 kg	195g = 1,29	6,45	
	Ölsardinen, Konserve	200g	50g = 1,19	4,76	
	Heringsfilet in Soße, Konserve	200g	400g = 1,99	7,96	
	Corned Beef, Konserve	1 kg	340g = 3,59	10,77	
	Kalbsleberwurst, Konserve	1 kg	175g = 1,49	8,94	
	Dauerwurst (z.B. Salami)	1 kg	150g = 1,79	10,74	
	Bockwürstchen, Konserve	1 kg	250g = 2,29	9,16	
	Eier (Gewichtsklasse M)	20 Stück	10 Stück = 1,99	3,98	
	Butter	1 kg	250g = 1,99	7,96	
	Margarine	1 kg	500g = 1,49	5,96	
	Speiseöl (z. B. Rapsöl)	1 kg	(Rapsöl) 1l = 1,49	1,49	