FLUCHTRUCKSACK FÜR SCHULKINDER

Checkliste



Die Basics für den Kinderrucksack

- [ ] SOS-Notfallkarte mit Name, Adresse, Telefonnummer
- [ ] Wetterfeste Wechselkleidung für 2-3 Tage
- [ ] Kuscheldecke / Kuscheltier
- [ ] Schlafanzug / Jogginganzug
- [ ] Leere Trinkflasche

Die Kleidung sollte bequem und der Jahreszeit angepasst sein - heißt: Kontrolliere deinen Fluchtrucksack alle paar Monate und passe die Auswahl an.

Unterhaltung

- [ ] Hörspielplayer & Kopfhörer
- [ ] Ggf. Handy
- [ ] Mal- und Bastelsachen

... und das solltet Ihr als Eltern zusätzlich zu Euren eigenen Sachen in Eure Tasche packen...

- [ ] Zahnpflege
- [ ] Feuchttücher
- [ ] Gehörschutz
- [ ] Haarbürste
- [ ] Ggf. Medikamente
- [ ] Kinderpflaster
- [ ] Taschentücher
- [ ] Kleines Handtuch

Auch hier regelmäßig prüfen: Sind die Medikamente noch auf dem neuesten Stand?

KRISENQUEEN